

LUNDI

16H15 - 18H30
Mes Activités et Devoirs avec
Pauline et Émilie

17h - 18h30
Ma pause littéraire avec
Émilie

17h30 - 18h30
Mes cours de Judo avec
Caroline (6-8 ans)

18h
Mon Footing avec Valérie

18h30 - 19h30
Mes cours de Judo avec
Caroline (9-12 ans)

18h30 - 21h
Mes séances de théâtre avec
Françoise

18h45 - 20h
Mon cardio et renforcement
musculaire avec Pauline

19h - 22h30
Mes matchs de Badminton
avec Bernard

19h30 - 21h
Mes cours de Judo avec
Caroline (13 ans et +)

MARDI

14h - 17h30
Mes peintures avec Cathy

17h - 18h30
Mes sports collectifs avec
Pauline (Élémentaire)

MERCREDI

10h - 12h
Ma pause littéraire avec
Émilie

13h - 14h30
Mes Activités et Devoirs avec
Pauline et Émilie

14h - 15h
Mon initiation Danse
Contemporaine avec
Amandine

14h - 16h
Ma pause littéraire avec
Émilie

14h30 - 16h
Mon Journal Télévisé avec
Pauline

14h30 - 18h
Mes loisirs enfants avec Émilie
et Pauline

16h30 - 17h30
Mes cours de Judo avec
Caroline (3-6 ans)

17h30 - 18h30
Mes cours de Judo avec
Caroline (6-8 ans)

18h - 19h30
Mes séances Théâtre enfants
avec Damien

18h15 - 19h30
Mon cardio et renforcement
musculaire avec Pauline

18h30 - 22h
Mes séances de théâtre avec
Françoise

18h30 - 19h30
Mes cours de Judo avec
Caroline (9-12 ans)

JEUDI

17h - 18h
Mes Sports Collectifs avec
Pauline
(CM1/CM2/Collégiens)

17h - 18h30
Ma cuisine avec Émilie

18h
Mes Randonnées avec Isabelle

18h
Mon Footing avec Valérie

19h - 21h
Mes descentes en Canoë avec
Marie-Hélène

20h - 22h30
Mes matchs de Badminton
avec Bernard

VENDREDI

10h-12h
Mon initiation Informatique
avec Jacqueline

15h - 17h
Mes Jeux sont faits avec
Denise

16H15 - 18H30
Mes Activités et Devoirs avec
Pauline et Émilie

17h - 18h
Mes matchs de Badminton
(Enfants-Adultes) avec
Bernard

18h - 19h30
Mon Physik Form avec
Caroline

19h30 - 21h
Mon Self Défense avec
Caroline

20h30 - 23h
Mon Volley Ball avec Philippe

SAMEDI

8h
Mes Randonnées avec Isabelle
(ou Dimanche)

11h - 12h
(un samedi sur deux)
My English Lesson with David

19h - 21h
Mes descentes en Canoë avec
Marie-Hélène

DIMANCHE

8h
Mes Randonnées avec Isabelle
(ou Samedi)

Mes Rendez-Vous avec la MJC



mjc

Saint Germain des Fossés